

Ostermühlbacher Post AG Info-Mail Entgelt bezahlt
Retouren an Vega Nova, 4800 Ströys, Grünmarkt 14



magazin

Gehen - Sitzen - Liegen 01/09



gehdanken



neu - die Sandalen von Loma. Seite 4



eingetroffen - die neuen von El Naturalista Seite 6



Think! ist heuer sehr bunt Seite 10



Vega Nova Wien 7
geöffnet seit September 2008 Seite 12



Art - Kunst - Schuh Seite 13



Ganter aktiv Seite 16

Aktiv das Leben genießen



GANTER AKTIV mit 4-Punktrolldynamic®

Rücken- und Gelenkbeschwerden entstehen nicht aus dem Nichts heraus: Um aufrecht Gehen zu können, müssen verschiedene Abstimmungsprozesse des Körpers eingespielt ineinander übergreifen. Denn nur wenn wir den Füßen Freiraum bieten, können Schmerzen und Fehlstellungen verhindert werden, die durch einseitige Belastungen oder durch zu enge/hohe Schuhe verursacht wurden. Besonders die Gelenke können Schaden nehmen, wenn sie falsch und über das Maß beansprucht werden. Betroffen hiervon sind häufig (Freizeit-) Sportler, die ihrer Sportart entsprechend zwar körperlich in Topform sind – daneben aber Probleme mit Verletzungen und Dysbalancen haben. So verfügen Handballer zwar über ausgeprägte Armmuskeln und eine gute Ausdauer – vor Rückenschmerzen und Knieverletzungen sind sie leider dennoch nicht geschützt.

Auch Füße brauchen Erholung

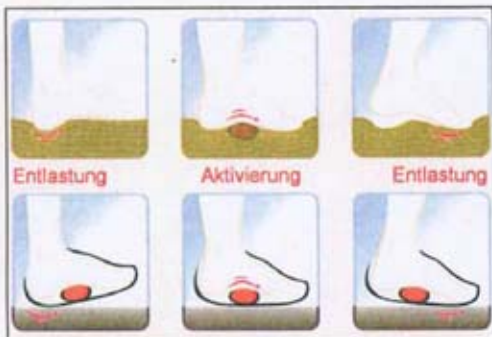
Nach der sportlichen Beanspruchung ist die Zeit der Erholung deshalb besonders wichtig. Nur so kann der Körper seine Ressourcen wieder auffüllen und zu neuen Kräften gelangen.

Hierbei bilden die Füße keine Ausnahme: Beim Tragen des GANTER AKTIV wird dank der speziellen Sohlenrolle sowie der Dämpfungsmatte im Inneren der Sohle die Stoßwirkung auf den Fuß reduziert und der Körper natürlich aufgerichtet, sodass der Körper und insbesondere die Gelenke entlastet werden. Der Schuh ist ideal für Aktivitäten nach dem Sport, in Alltag und Freizeit. Mit jedem Schritt tut man seinem Körper etwas Gutes, da die Muskeln dank der einzigartigen 4-Punktrolldynamic® sanft trainiert werden und eine Aktivierung der Muskulatur von den Füßen bis zum Kopf erfolgt. Dabei wurde der Schuh so designt, dass die Zehen genügend Raum haben – so wird gewährleistet, dass der Fuß in allen Phasen des Gehens natürlich aktiviert wird und der Gang physiologisch bleibt.



Ganter





Heinrich Bergmüller, Gründer des Bergmüller Kompetenz Zentrums für Fitness und Gesundheit, Eisenstadt, ist vom GANTER Aktiv überzeugt.

Der sportbegeisterte Personal Trainer hat den Schuh auf Herz und Nieren getestet. Selbst ehemaliger Olympiateilnehmer (Lake Placid 1980), sieht er durch seinen Beruf viele Menschen, die aufgrund falschen Schuhwerks über Rücken- und Gelenkschmerzen klagen. Sein Fazit zum GANTER AKTIV: „Ich habe mich in dem Schuh sofort sehr wohl gefühlt und war von dem Fußbett und vom Abrollverhalten des Schuhs begeistert. Endlich mal ein Schuh, der so gebaut ist, wie es Füße brauchen. Der GANTER AKTIV ermöglicht gezielt die Wiederherstellung des natürlichen Gangbildes. Vom Fußbett her sehr stabil, vorne etwas breiter, damit die Zehen ausreichend Platz haben. Toller Schuh! Tolles Testerlebnis!“



Heinrich Bergmüller kommt aus dem Spitzensport und hat viel Erfahrung mit dem Weg hin zur körperlichen Topform. Nach seiner aktiven Zeit arbeitet er nun als Trainer / Coach für Rehabilitationspatienten. Unter anderem trainiert er den erfolgreichen Olympioniken Hermann Maier. Sein Geheimnis: Ein regelmäßiges Training, das den Fettstoffwechsel des Körpers optimal nutzt.

Bewegung – ja! Verspannung – nein, danke.

Sportler schätzen dieses sanfte Trainingsprogramm. Kommt es einmal zu Verletzungen durch den Sport, kann das Tragen des GANTER AKTIV eine wertvolle Unterstützung sein, um den Körper auch weiterhin fit und beweglich zu halten und um eine Verbesserung der Beschwerden zu erzielen. Der Schuh empfiehlt sich auch bei Beschwerden wie z. B. Rücken- und Knieschmerzen, Nackenverspannungen, Fersensporn und Achillessehnenbeschwerden.



Verbessert die Haltung

Entlastet Rücken und Gelenke

Stärkt die Muskulatur

