



## Presseinformation

### **GANTER AKTIV**

#### **Entspannung von Körper und Geist durch die richtigen Schuhe**

Der Fuß ist – wie unser ganzer Körper – ein Wunderwerk. Eine perfekte Konstruktion. Ein kinematischer Regelkreis, der unter natürlichen Gegebenheiten in der Lage ist sich selbst zu optimieren.

Leider verleiten uns Mode und Schönheitsideale zu einengenden, Fehlstellungen erzwingenden Schuhen. Der Körper stellt sich mit hängenden Schultern und Verspannungen in der Rückenmuskulatur darauf ein. Die Fehlbelastung führt durch erschlaffende Bänder und Kapseln zu Gelenklockerungen. Über kurz oder lang wird der Bewegungsapparat, insbesondere Wirbelsäule und Füße geschädigt. Das gesamte Wohlbefinden wird beeinträchtigt.

Glücklicherweise ist unser Körper selbst im Erwachsenenalter noch in der Lage sich allein zu heilen. Bekommen unsere Füße Schuhe, die das Gehen und Stehen auf weichen Naturböden simulieren, können Sie Ihrer Schlüsselrolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden gerecht werden.

Diese Erkenntnis veranlasste GANTER 1922 einen Schuh zu bauen, der der Anatomie und der Biomechanik unseres Fußes gerecht wird. Anfänglich belächelt, entwickelte sich dieser „Wohlfühlschuh“ zu einem riesigen Erfolg.

GANTER ist bis heute beständig dieser Mission gefolgt und hat den Comfortschuh ständig weiterverbessert.

Der neue GANTER AKTIV ist das vorläufige Ergebnis dieses Evolutionsprozesses.

Umfangreiche Tests des Instituts für angewandte Biomechanik in Tübingen bestätigen die hervorragenden biomechanischen Eigenschaften der Entwicklung. Wer diesen Schuh trägt genießt ein anregendes und gleichzeitig entspannendes Gehgefühl. Der Fuß läuft wie auf einem Sandstrand oder einem Waldboden und beugt üblichen Zivilisationsschäden vor.

Das Herzstück der zum Patent angemeldeten Sohle ist ein Stabilisator, verpackt in eine Abrollsohle und eine innere Dämpfungsmatte. Diese Konstruktion lässt die positiven Effekte des Barfußlaufens auf den Körper wirken und stabilisiert den Fuß trotzdem so, dass der Schuh als Ganztagsschuh geeignet ist.

Der GANTER AKTIV unterstützt und verstärkt damit die natürliche Selbstregulierungsfähigkeit unseres Körpers. Das Laufen im GANTER AKTIV muß nicht trainiert oder gelernt werden. Der GANTER AKTIV führt sanft zum natürlichen Gehen zurück.

Durch die Anpassung unseres Körpers an den GANTER AKTIV wird die natürliche Balance des komplexen Systems Mensch wiederhergestellt.

Die Muskulatur wird gestärkt. Der Kreislauf und der Stoffwechsel werden angeregt. Bauch, Beine und Po werden gestrafft. Cellulite und Krampfadern werden vorgebeugt. Die Körperhaltung wird verbessert. Damit werden Verspannungen aufgelöst und Körper und Geist können sich entspannen. Rückenschmerzen können verschwinden.

Die positive Aufladung des Energiehaushaltes stärkt das Immunsystem.

Die kontinuierliche Anwendung des GANTER AKTIV führt zur Konditionssteigerung.



## Der Schuh für alle Gelegenheiten

Der aufrechte Gang ist eine komplizierte aber hocheffiziente Form der Fortbewegung. So ist der Mensch den meisten Tieren im Wettlauf zwar in Bezug auf die Geschwindigkeit unterlegen. In punkto Ausdauerfähigkeit schlägt er aber fast alle. Kein Pferd, keine Antilope kann mit einem Menschen mithalten, was ihn zum idealen Hetzjäger macht. Sogar im antiken Griechenland wurden lieber laufende statt berittener Boten eingesetzt, da diese ausdauernder und zuverlässiger waren.

Der aufrechte Gang verlangt aber einen hoch entwickelten körperinternen Abstimmungsprozess. Unser Körper muß ständig die Lage und Bewegung der Füße mit den Bewegungen des gesamten Körpers koordinieren.

Man kann sich leicht vorstellen, dass ein „ruhiggestellter“ Fuß in dem Regelungsprozess nur eingeschränkt aktiv teilnehmen kann.

Der GANTER AKTIV führt den Fuß zu seiner ursprünglichen Funktion zurück.

Beim Aufsetzen des Fußes wird die Stoßeinwirkung reduziert. Die Gelenke werden entlastet, der Körper stabilisiert und entspannt.

Nach dem Aufsetzen überträgt der Stabilisator das Körpergewicht auf das Fußlängsgewölbe. Im Fußlängsgewölbe sitzen die wichtigen Reflexzonen von Solarplexus, Magen und Dickdarm. Jeder Schritt führt hier zu einer besseren energetischen Versorgung und fördert die Durchblutung.

Der Stabilisator und die Gestaltung der Sohle stabilisieren den Schuh in der Längsachse. Ein übermäßiges Einknicken und Einsinken des Fußes wird verhindert. Der Fachmann spricht von der Verhinderung einer Überpronation bzw. einem medialen Kollaps. Somit eignet sich der Schuh nicht nur als Trainingsschuh sondern auch ganztagig als Freizeit- und Alltagsschuh.

Im Stand unterstützt der Stabilisator das Längsgewölbe. Es kann nicht einsinken

Die kontrollierte Rollfähigkeit der Sohle bewirkt einen Trainingseffekt auf die Muskulatur bis in den Rumpf.

Das Erschlaffen des Fußes sowie Fußschmerzen werden verhindert.

Beim Abrollen wird der Vorfuß entlastet, gleichzeitig haben die Zehen genügend Raum für ihre Greifbewegung und drücken unterstützt durch die GANTER 4-Punktrollodynamik der Sohle präzise ab. In allen Phasen der Abwicklung des Fußes von der Ferse über den Außen- auf den Innenballen wird der Fuß entlastet.

Der Gang wird natürlicher und erschütterungsfreier. Verkrampfungen können sich lösen. Die Körperstatik wird automatisch anatomisch korrekt ausgerichtet. Wirbelsäule und Rücken bilden mit den Knien und dem Fuß wieder eine harmonische Funktionseinheit.

Der GANTER AKTIV aktiviert die Venenpumpe der Beine und beschleunigt damit den Blutrückfluss. Er eignet sich deshalb auch bei Krampfadern, schweren Beinen und Unterschenkelanschwellungen.

Das ursprüngliche und natürliche Gehen im GANTER AKTIV bringt Körper und Geist in Balance. Er unterstützt und verstärkt die natürliche Selbstregulationsfähigkeit und sorgt für einen gut proportionierten Körper.